

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс )



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Кошкин

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
<b>Полдник</b>			
№ПР Печенье,..		100	246
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	352
Всего:	154,37	1 036	1 175

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
33,5	37,91	155,21

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 278,38	ВИТВ1 - 0,33	ВИТВ2 - 0,49
ВИТС - 13,09	ВИТЕ - 0,55	ВИТD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 557,05	K - 657	Ca - 177,98	Mg - 110,89
P - 414,09	Fe - 6,9	I - 156,07	Se - 24,13

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г